

Wu-Wei-Zi Bær

(*Schisandra chinensis*)

30 frø

Værd at vide:

Denne dekorative klatreplante har i mere end 2.000 år været kendt i Asien som lægeplante og frugtplante. Den betragtes som en af de bedst styrkende urter i Kina. Wu-Wei-Zi betyder oversat "De fem smagsvarianter plante". Dette fornemmer man ved indtagelse af de røde bær - sur, sød, krydret, salt og bitter.

I Europa har den været kendt siden 1860, men først de senere år blevet rigtigt opdaget på grund af dens mange egenskaber.

Planten er robust, let at passé, selvbestøvende, vinterhårdfør og giver frugter allerede i dens andet år.

Oprindelse:

Schisandra har sin oprindelse i Korea, Japan og Kina.

Formering:

Såning / spiring af frøene er muligt fra januar til efteråret. Lad frøene ligge i blød natten over og derefter sås frøene jævnt fordelt på fugtig såjord og dæk dem med et stykke klart folie.

Placering / lys:

Wu-Wei-Zi placeres bedst i halvskygge til sol på sit espalier.

Gødning, vanding og pleje:

Som stærkt voksende plante - ofte flere meter pr. år - har Schisandra behov for næringsstofrig og godt drænende jord. Jorden må aldrig tørre helt op. Om sommeren bør den vandes selv om den er plantet direkte i jorden. Tilsvarende lønner det sig med tilførsel af krukkeplante gødning eller frugttræs gødning i perioden april til september. De rosafarvede, meget aromatisk duftende blomster viser sig i maj - juni og de røde bær, der hænger på lange ranker er modne i september - oktober.

Overvintring:

Schisandra er absolut vinterhårdfør.

Anvendelse:

Wu-Wei-Zi bærrerne kan efter sigende hjælpe mod depression, stress, glemsomhed samt virke beroligende og mod søvnløshed. Af de tørrede blade og bær kan der laves te. Bærrerne er velegnede til saft, gelé, marmelade o.s.v. Bærrerne indeholder C, B6 og E vitamin. De indeholder også pro-vitamin A, mineraler og sporstoffer.

Vigtige dyrkningstips:

Brug ved såning ubetinget såjord eller kokosfibre da disse typer har en god luftgennemgang og har lavt eller intet indhold af næringsstoffer. Det valgte voksemedie skal holdes jævnt fugtigt under spiringen (ikke vådt). Dæk spiringskassen med lysgennemtrængeligt folie eller glas. For at undgå skimmel på dyrkningsmediet skal der hver 3. dag ske en kort udluftning ved fjernelse af spiringskassens folie- eller glasoverdækning. I de første 6 uger efter spiringen skal direkte sol begrænses. 5 - 8 uger efter spiring kan frøplanten forsigtigt prikles (omplantes). Pas på de nye rødder derved ikke beskadiges.

