

Havtorn

(*Hippophae rhamnoides*)

40 frø

Værd at vide:

Havtornen har de senere år oplevet et sandt boom som et førsteklases naturprodukt og med et utal af forskellige vitaminer samt mindre mængder af Beta Karotin. Havtorn olie er rig på fler umættede fedtsyrer. Ligeledes indholder frugtkødet af havtornfrugterne mange æteriske olier. Havtorn bliver i stor udstrækning indtaget i form af frugtsaft, marmelade eller frugtte.

Den første høst følger efter 5 til 7 år. På vore breddegrader vokser Havtornen i naturen primært i klitterne ved Vestkysten. Dens navn er meget sigende, da den vokser i sand ved havet og har mange torne. Planten bliver 1,5 meter til maksimalt 4 meter høj og bliver 30 til 40 år gammel.

I øvrigt:

Idag tages den mere og mere ind som en kulturplante. F.eks. dyrkes den på ca. 200 hektar i Tyskland og i Kina op til 1 million hektar.

Oprindelse:

Oprindeligt stammer Havtornen fra Nepal. Senere blev den udbredt til Øst- og Vestasien og er idag findes den mange steder i Pyrenæerne og i det nordlige Europa op til Norge.

Formering:

Havtornen er en letspirer og behøver kulde for at kunne spire. Derfor skal den stratificeres i 4 til 6 uger ved at frøene lægges i køleskab. Frøene sås jævntfordelt ud på fugtig såjord og trykkes let fast. Ved jævn fugtighed og på en lys plads spirer frøene ret hurtigt.

Placering / lys:

Planten er en ren overlevelseskunstner. Den trives på dårlige jorde, tåler tørke, kulde og vind. Det er en solitær plante der elsker sol og lys.

Gødning, vanding og pleje:

Jorden kan bestå af kalkholdig sand eller sågar stenjord. Frugterne modner fra start august til slut november med en orange-rød-gul farvetone. Frugterne har en diameter på 6 til 8 mm.

Overvintring:

Om efteråret skifter de lancetformede blade løvfarve til kobberød og når vinteren sætter ind falder de af. Den første vinter kan det anbefales at tage den unge Havtorn ind i et væksthuse, vinterhave eller f.eks. en lys trappeopgang. Det følgende forår kan den få sin blivende plads i det fri og udplantes der.

Vigtige dyrkningstips:

Brug ved såning ubetinget såjord eller kokosfibre da disse typer har en god luftgennemgang og har lavt eller intet indhold af næringsstoffer. Det valgte voksemedie skal holdes jævnt fugtigt under spiringen (ikke vådt). Dæk spiringskassen med lysgennemtrængeligt folie eller glas. For at undgå skimmel på dyrkningsmediet skal der hver 3. dag ske en kort udluftning ved fjernelse af spiringskassens folie- eller glasoverdækning. I de første 6 uger efter spiringen skal direkte sol begrænses. 5 - 8 uger efter spiring kan frøplanten forsigtigt prikles (omplantes). Pas på de nye rødder derved ikke beskadiges.

