

Vitex - Kyskhedstræ

(*Vitex agnus-castus*)

50 frø

Værd at vide:

Dette vinterhårdføre lille træ eller busk bliver hos os ca. 2 meter høj og udvikler iøjenfaldende 15 til 20 cm lange fjerdede blade. De sartblå blomsterstande dufter let og syner af mest i høj- og sensommeren. Frugterne, de ca. 0,5 cm store stenbær smager krydret og tjente tidligere munkene som "lystdæmper". En te baseret på disse bær lagde hurtigt en dæmper på de seksuelle lyster. Idag bliver Kyskhedstræet, der på engelsk også kaldes "Monk-Pebber" (munke peber) eller "Chaste Tree", anvendt i homopathien ved depressioner eller svage nerver. Planten forekommer fra sydeuropa til nordindien og den elsker varme og solrige placeringer. Blandt sommerfugle er den særligt elsket.

Oprindelse:

Den frostfaste busk har overvejende hjemme i sydeuropa, nordafrika og westasien.

Formering:

Såning/spiring lader sig bedst udføre om efteråret eller om foråret. Frøene fordelses på fugtig såjord, dækkes med et tyndt lag såjord og tryk det let til. Indtil spiring sker, efter 2 til 4 uger, holdes der en jævn fugtighed.

Placering / lys:

Ideelt er varme og solrige placeringer.

Gødning, vanding og pleje:

Den flerårige Vitex er robust og ikke særligt pasningskrævende. Sygdomme og skadedyr kendes heller ikke. Fra juli udvikler de lange blomstertoppe sig, for at åbne sig i august i en vidunderlig lysende blomsterpragt der varer ved indtil sensommeren. Gennem blomstringstiden er en gang ugentlig gødning med universalgødning anbefalelsesværdig.

Overvintring:

Ved overvintring i pletter eller krukke skal disse tages ind, men på grund af bladfaldet må den ikke stå for lyst. Udplantet kan Vitex'en overvintre ned til -15° C. En tilbageskæring om vinteren af de tynde og tørre stilke hjælper planten om foråret med at skyde kraftigt og stimulerer blomstringen.

Vigtige dyrkningstips:

Brug ved såning ubetinget såjord eller kokosfibre da disse typer har en god luftgennemgang og har lavt eller intet indhold af næringsstoffer. Det valgte voksemedie skal holdes jævnt fugtigt under spiringen (ikke vådt). Dæk spiringskassen med lysgennemtrængeligt folie eller glas. For at undgå skimmel på dyrkningsmediet skal der hver 3. dag ske en kort udluftning ved fjernelse af spiringskassens folie- eller glasoverdækning. I de første 6 uger efter spiringen skal direkte sol begrænses. 5 - 8 uger efter spiring kan frøplanten forsigtigt prikles (omplantes). Pas på de nye rødder derved ikke beskadiges.

