

Surbær - Aronia

(*Aronia melanocarpa*)

50 frø

Værd at vide:

Endnu et hemmeligt tips fra Wellnessbærernes verden! Endnu engang det sundeste bær overhovedet! Hos Aroniabærret handler det om en frostfast og indtil 2 meter høj frugtbusk fra Nordamerika, der allerede af indianerne blev skattet som lægemiddel og som en styrkende vinterproviant. Omkring år 1900 blev Aroniabusken indført til Rusland og der blev den af en frugtpioner plantet på store arealer.

Sandsynligvis stiller disse bær alle asiatiske såvel som tropiske frugter/bær i skyggen. De antioxidante egenskaber er for eksempel dobbelt så høje som i superbærret Goji.

Da der idag er så mange levnedsmidler med antioxidante egenskaber, er der lanceret et nyt begreb: ORAC fødevarer (oxygen radical absorbance capacity). For forbrugeren er det hurtigt og let genkendeligt i hvilket omfang en fødevarer understøtter neutraliseringen af frie radikaler.

Foruden saft har Aroniabærrene mange andre anvendelses muligheder. De kan naturligvis spises rå eller i tørret form. Marmelade, te, frugtmos /-grød og naturkosmetik er kun nogle yderligere muligheder. I de kommende år vil vi nok ofte hører mere om denne plante og dens bær.

Oprindelse:

Denne sommergrønne og robuste busk er hjemmehørende i Nordamerika.

Formering:

Læg frøene i blød i rumvarmt vand i 12 timer og efterfølgende sæt dem i en dybde af 1 cm i sandholdig jord eller såjord. Frem til spiring skal såjorden holdes jævnt fugtig (ikke våd).

Placering / lys:

Den mod skadedyr modstandsdygtige Aroniabusker elsker en lys til solrig placering. Det går dog også i halvskygge, men sætter i det tilfælde da markant færre bær og efterårsløvet skinner ikke så skønt.

Gødning, vanding og pleje:

Til voksejorden stiller den ikke særlige krav, enhedsjord eller almindelig havejord rækker til den kompakte busks behov. Selv med begrænset vandtilførsel kan den første bærhøst allerede foretages efter 2. eller 3. år. Blomstringen varer ca. 2 uger og begynder midt maj efter bladene er sprunget ud. De runde sortviolette bær er modne sidst i september / start oktober, og har på det tidspunkt udviklet lysende rødt frugtkød. Bærerne har en størrelse på ca. 1,5 cm i diameter og vejer fra knapt 1 gram og opefter.

Overvintring:

Afskæring af de ældste skud øger væksten næste forår.

Vigtige dyrkningstips:

Brug ved såning ubetinget såjord eller kokosfibre da disse typer har en god luftgennemgang og har lavt eller intet indhold af næringsstoffer. Det valgte voksemedie skal holdes jævnt fugtigt under spiringen (ikke vådt). Dæk spiringskassen med lysgennemtrængeligt folie eller glas. For at undgå skimmel på dyrkningsmediet skal der hver 3. dag ske en kort udluftning ved fjernelse af spiringskassens folie- eller glasoverdækning. I de første 6 uger efter spiringen skal direkte sol begrænses. 5 - 8 uger efter spiring kan frøplanten forsigtigt prikles (omplantes). Pas på de nye rødder derved ikke beskadiges.

