

## Kardemomme

(*Elettaria cardamomum*)

20 frø

### Værd at vide:

Den eksotiske Kardemomme plante regnes til Ingefær væksterne og hører tillige med Safran og Vanilje til de dyreste krydderier i verden.

I naturen når den sivagtige plante en højde på 3 meter. Hos os bliver den ved dyrkning i krukke eller potte op til ca. 1 meter høj.

Der handles med frugterne for at få fat i krydderiet. De indeholder 10 til 20 frø som bærer aromastoffet.

### Anvendelse:

Krydderiet Kardemomme virker befordrende på fordøjelsen og regulerer kredsløbet. Den sødlige, men dog let skarpe smag er en bestandel af mange krydderblandinger som Karry og Masala. Hos os i Europa kendes den hovedsageligt som krydderitilsætning til honningkage. I de arabiske lande bliver kaffen krydret med kardemomme. Inderne giver deres Chai-te aroma med kardemomme. Kardemomme er også et fremragende krydderi til kødretter og andesteg.

### Oprindelse:

Kardemomme planten stammer fra Indien, Thailand og Mellemamerika.

### Formering:

Såning / spiring af frøene er muligt hele året indendørs. Lad frøene ligge i blød natten over i rumvarmt vand. Efterfølgende fordeles frøene på fugtig såjord eller krydderurtejord. Frøene dækkes med et tyndt lag jord. Såjorden holdes jævnt fugtig og såbakken stilles varmt ved 22° til 25° C. De første spirer viser sig efter 10 til 14 dage.

### Placering / lys:

Vælg helst en halvskygget placering, idet fuld sol vil brænde bladene.

### Gødning, vanding og pleje:

Kardemomme elsker en jævn varme og et fugtigt klima. Ideelle placeringer er vinterhaven, vindueskarm i køkkenet eller et lille væksthuis. Vandes regelmæssigt og jævnlig overbrusning med en forstøver.

### Overvintring:

Tilstrækkeligt lys og høj luftfugtighed hjælper planten igennem vinteren. Overbrus bladen af og til med en forstøver. Der vandes sparsomt en gang om ugen. Fra marts øges vandingen igen.

### Vigtige dyrkningstips:

De tropiske forhold kan vi normalt ikke efterligne her hos os. På trods af det er såning/formering let, hvis der tages hensyn til den grundlæggende dyrknings-/pasningsvejledning:

- Hverken alm. havejord eller alm. potteplantejord egner sig til kulturen. Miks derfor selv krydderurternes voksemedie af henholdsvis 1/3 krukkeplantejord, lerholdig havejord og sand. En sådan blanding kan normalt også fås i faghandlen.
- Alle krydderurter har behov for et godt dræn tillige med der skal være hul i bunden af potten for at undgå, at rødderne rådner eller får skimmel.
- Vand regelmæssigt, men jorden må ikke holdes våd. Der skal holdes god afstand mellem de enkelte planter så de får en ensartet mængde lys og/eller sol. Planterne lider, hvis jorden er for tør, for våd eller der er lysmangel.



- Krydderurter, der skal vokse videre indendørs, bryder sig ikke om en tør radiatorvarme. Det er for alle tropiske planter den rene stressfaktor. Ideelt er en placering i en lys vindueskarm i køkkenet, et køligt kældervindue eller i en trappeopgang.