

Lakridsurt

(*Glycyrrhiza glabra*)

30 frø

Værd at vide:

Lakridsurt er en ca. 6.000 år gammel, stedsegrøn, flerårig urteagtig plante, der kan blive op til ca. 100-150 cm høj.

Planten udvikler store uligefinnede blade og sætter om sommeren blålige og til hvide opretstående blomsterklaser. Den lader sig bedst dyrke i store pletter eller krukker, idet den frostfølsomme plante så hurtigt kan tages ind i beskyttede omgivelser i tilfælde af frost. Den tåler ikke så godt en hyppig omplantning og vokser relativt langsomt.

Den første høst kan foretages efter 3-5 år. Rødderne og deres udløbere kan høstes om efteråret. De høstede rødder dufter stærkt af anis eller fennikel.

Anvendelse:

Lakridsurt har mange anvendelsesmuligheder. Den indeholder Glycyrrhizin. Dette glykosid er 50 gange så sødt som sukker. Det ekstraherede pulver fra rødderne anvendes til slik (lakrids - den sorte farve bliver kunstigt tilsat), sodavand, øl og mange andre føde- og drikkevarer. Det tørrede rødder bliver også anvendt til tandbørstning - tandrensning. Der fremstilles også fremragende te af lakridsrodden.

Oprindelse:

Planten har sin oprindelse i Kina. I middelhavsregionen samt vestasien er det nu en ofte dyrket kulturplante.

Formering:

Bælgplanternes frø lægges i blød i tempereret vand natten over og derefter fordeles frøene jævnt over såjorden og dækkens med maks. 1 cm jord. Såjorden holdes jævnt fugtig og varm under spirefasen. Spiringen foregår meget uregelmæssigt over typisk 10 til 30 dage.

Placering / lys:

Kræver meget lys og fuld sol er at foretrække. Planten også lyskrævende ved overvintring.

Gødning, vanding og pleje:

Lakridsurt skal have en "krydderurtejord" eller en god humusholdig og godt drænende jord at vokse i. Den kræver meget lys og hvis muligt fuld sol og kan efter den sidste frost om foråret igen stilles ud i det fri.

Overvintring:

I vinterperioden skal der også sørges for rigeligt lys. Lejlighedsvis overbrusning af bladene hjælper planten igennem vinterfasen.

Vigtige dyrkningstips:

De tropiske forhold kan vi normalt ikke efterligne her hos os. På trods af det er såning/formering let, hvis der tages hensyn til den grundlæggende dyrknings-/pasningsvejledning:

- Hverken alm. havejord eller alm. potteplantejord egner sig til kulturen. Miks derfor selv krydderurternes voksemedie af henholdsvis 1/3 krukkeplantejord, lerholdig havejord og sand. En sådan blanding kan normalt også fås i faghandlen.
- Alle krydderurter har behov for et godt dræn tillige med der skal være hul i bunden af potten for at undgå, at rødderne rådner eller får skimmel.
- Vand regelmæssigt, men jorden må ikke holdes våd. Der skal holdes god afstand mellem de enkelte planter så de får en ensartet mængde lys og/eller sol. Planterne lider, hvis jorden er for tør, for våd eller der er lysmangel.



- Krydderurter, der skal vokse videre indendørs, bryder sig ikke om en tør radiatorvarme. Det er for alle tropiske planter den rene stressfaktor. Ideelt er en placering i en lys vindueskarm i køkkenet, et køligt kældervindue eller i en trappeopgang.