

Guldmelisse (Indianernælde)

(*Monarda didyma*)

20 frø

Værd at vide:

Den attraktive Guldmelisse også kaldet Indianernælde, vokser til en 60 til 100 cm høj staude med røde blomster og den er en utrolig tilføjelse til de eksotiske krydderurter. De røde blomster kommer i flere "etager" og ligener nærmest indianernes fjerudsmykninger. Blomsterne lokker talrige insekter til og de viser sig fra juni til september. Alle plantedele dufter appelsin til mynte agtig. Efter 2 til 3 år kan planten deles.

Tidligere gjaldt Guldmelissen som den mest elskede krydderurt i den "nye" verden.

Anvendelse:

Bladene kan høstes friske helt frem til efteråret. Med dem kan man f.eks. give sort te aroma. Det høje indhold af Thymol virker slimløsende og fordøjelsesfremmende. Man kan også hakke persille og Guldmelisse blade sammen og tilsætte lidt appelsinsaft. Dette miks giver en lækker salsa til grillretter. Blomsterne smager også godt på brød med friskost eller hytteost. Til salater vil den også bibringe en mere delikat smag. Blade og blomster kan med fordel tørres og på den måde holder aromaen i lang tid.

Oprindelse:

Guldmelissen har sin oprindelse i Nordamerika.

Formering:

De fine frø strøs ud på krydderurtejord eller såjord og dækkes med et tyndt lag, trykkes let fast og holdes jævnt fugtig frem til spiring. Den lader sig godt forkultivere indendørs, men kan også sås på friland fra midt maj.

Placering / lys:

Både som krukke- og bedplante elsker Guldmelissen en solrig placering.

Gødning, vanding og pleje:

Jorden skal være humusrig og fugtig. For bedste resultat gives om sommeren hver 4. uge organisk gødning.

Overvintring:

Guldmelissen kan overvintres udendørs. De udtørrede overjordiske dele skæres af.

Vigtige dyrkningstips:

De tropiske forhold kan vi normalt ikke efterligne her hos os. På trods af det er såning/formering let, hvis der tages hensyn til den grundlæggende dyrknings-/pasningsvejledning:

- Hverken alm. havejord eller alm. potteplantejord egner sig til kulturen. Miks derfor selv krydderurternes voksemedie af henholdsvis 1/3 krukkeplantejord, lerholdig havejord og sand. En sådan blanding kan normalt også fås i faghandlen.
- Alle krydderurter har behov for et godt dræn tillige med der skal være hul i bunden af potten for at undgå, at rødderne rådner eller får skimmel.
- Vand regelmæssigt, men jorden må ikke holdes våd. Der skal holdes god afstand mellem de enkelte planter så de får en ensartet mængde lys og/eller sol. Planterne lider, hvis jorden er for tør, for våd eller der er lysmangel.
- Krydderurter, der skal vokse videre indendørs, bryder sig ikke om en tør radiatorvarme. Det er for alle tropiske planter den rene stressfaktor. Ideelt er en placering i en lys vindueskarm i køkkenet, et køligt kældervindue eller i en trappeopgang.

